

[경찰공무원시험 변경 대조표]

1. 주요내용

체력검사 성적은 50점 만점으로 하되, 체력시험 기준에 따라 평가한 종목별 합산 점수에서 0.98을 곱한 후(만점을 받아도 48점) 무도 분야 자격증 2·3단을 보유한 경우 1점, 4단 이상을 보유한 경우 2점을 더하여 가산점 부여하며 나머지 자격증 가산점 제도는 모두 폐기 함.

2. 2023년 채용 체력시험 기준

	남자		여자	
구분	최고(이상)	최저(이하)	최고(이상)	최저(이하)
윗몸일으키기	58	31	55	22
좌우악력	64	39	44	24
팔굽혀펴기	61	15	31	6
100m달리기	13:00	17	15.5	21.6
1000m달리기	230	280	290	348

3. 2023년 경찰대, 경찰간부후보생, 경찰행정학과 경력 채용은 순환식 체력검사

(4.2kg 조끼를 착용하고 측정)

구분	평가 방법	
장애물코스 달리기	매트(1.5m 길이) 넘기, 허들(0.6m 높이) 넘기, 계단 오르내리기(5단 계단), 장벽(1.5m 높이) 넘기(2회 순환 시에만 수행)로 구성된 코스를 6회 반복하여 총 340m를 달림	
장대 허들 넘기	임드린 상태에서 일어나 장대 허들(0.9m 높이)에 손을 짚고 넘은 후 뒤로 눕기를 3회 반복	
당기기밀기	신체저항성 기구(32kg)를 각각 당긴 상태와 밀 상태로 반원을 그리며 이동하기를 각각 3회 수행	
구조하기	모형인형(72kg)을 잡고 당겨서 10.7m 거리를 이동	
방아쇠당기기	원형으로 구멍(23cm)이 뚫려있는 전방 구조물의 원안에 총구를 넣고 주로 사용하는 손은 16회, 반대쪽 손은 15회씩 방아쇠를 당기는 총목	
평가기준	완주시간	평가 결과
우수	4분 40초 이하	합격
보통	4분 40초 초과 5분 10초 이하	경찰청장이 지정한 어느 한 성을 초과하여 합격시키는 경우 해당 성의 응시자 중 <u>완주시간에 따른 선순위를 우수 등급을 받은 인원과 합산한 후 해당 성의 선발예정인원을 고려하여 합격 결정</u>
미흡	5분 10초를 초과	불합격

* 2026년부터 남녀통합 일반순경 공채도 모두 순환식으로 임용령 시행규칙 개정 명시